

KURSUS – 2 DAGE

HJERNETRÆTHED OG ENERGIFORVALTNING

I 2019 UDBYDES 2 HOLD

En meget stor andel af borgere med følger efter hjerneskade eller hjernerystelse lider af hjernetræthed, som kan være kombineret med både fysisk og psykisk træthed. At arbejde med at finde en hensigtsmæssig balance mellem aktiviteter og den begrænsede energi er en væsentlig faktor for et vellykket rehabiliteringsforløb, ikke mindst når borgeren skal vende tilbage til arbejdsmarked eller uddannelse. Formålet med kurset er at formidle viden om mulige årsager til hjernetræthed, hvordan vi som professionelle kan undersøge og registrere trætheden, samt hvordan vi kan arbejde målrettet med energiforvaltning, mono- og tværfagligt.

Undervisningen veksler mellem oplæg, fælles refleksioner og case arbejde.

INDHOLD

- Hjerneskade og træthed, herunder hypoteser om årsager til hjernetræthed
- Tegn på og registrering af træthed
- Konsekvenser af for få eller for mange krav i hverdagen i relation til træthed
- Betydning af tidlig indsats, tæt opfølgning og individuelt tilpasset tilgang
- Energiforvaltning/balance i hverdagen og arbejdslivet
- Øvrige strategier og overvejelser ift. hjernetræthed

DELTAGERE

Kurset henvender sig primært til ergoterapeuter (evt. anden tilsvarende uddannelse), som arbejder med neurologiske borgere med hjernetræthed. Det er en fordel, at deltagerne på forhånd har viden om følgerne efter en hjerneskade, særligt viden om de kognitive følger.

Kurset tager udgangspunkt i borgere, der er i senforløbet efter hjerneskade/hjernerystelse, er udskrevet til hjemmet, og evt. er på vej tilbage i arbejde eller uddannelse.

Det forventes, at deltagerne arbejder med borgere med hjernetræthed mellem de 2 kursusdage, og derved kan deltage i fælles refleksioner og erfaringsudveksling om det materiale, der er gennemgået på 1. kursusdag.

Max. 20 deltagere.

UNDERVISERE

Ergoterapeut Susan Mittag
Ergoterapeut Helle Søvind Jensen

Neuropsykolog Frederik Lehmann D. de la Cour
Fysioterapeut Birgitte Lund Bækgaard
Mindfulnessinstruktør Annette Hjulmand

BOMI – Center for rehabilitering og hjerneskade

TID OG STED

Hold 1: d. 28. marts + 25. april 2019

Hold 2: d. 18. september + 24. oktober 2019

Tid: Kl. 8.30 – 15.30 (morgenmad/-kaffe kl. 8.30 – 9.00)

Sted: BOMI – Center for rehabilitering og hjerneskade, Maglegårdsvej 15, 4000 Roskilde

PRIS

3.000 kr. inkl. forplejning og kursusmateriale. Beløbet er ekskl. moms.

TILMELDING

Mail til: kursus@bomi.roskilde.dk – angiv "Hjernetræthed – hold 1 eller 2" i emnefeltet.
Bindende tilmelding efter returnering af udfyldt tilmeldingsblanket.

TILMELDINGSFRIST

Hold 1: d. 28. januar 2019

Hold 2: d. 5. august 2019

FOR YDERLIGERE INFORMATION

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os:

Ergoterapeut, faglig koordinator Christina Folkmann Hansen: christinafoh@bomi.roskilde.dk / tlf. 3084 4484

Administrativ koordinator Christina Thanning Sønderby: kursus@bomi.roskilde.dk / tlf. 4634 8676

BOMIs hovednummer, som besvares ml. 8.00-15.00 af administrationen: 4634 8600